



Indirizzo Via Lucrezio Caro 33, Roma

Tel. 06/3233202

Email: [romaprati@urbanfitness.it](mailto:romaprati@urbanfitness.it)

Indirizzo Via Antonio Serra 50, Roma

Tel. 06/3331875

Email: [romafleming@urbanfitness.it](mailto:romafleming@urbanfitness.it)

Lun-Ven 08.00-21.00

Sab. 09.00-20.00

[www.urbanfitness.it](http://www.urbanfitness.it)

## Proposta di abbonamento o carnet con consulenze nutrizionali incluse.

(Valido solo per i dipendenti ed iscritti ad Associazione Stampa Romana)

**ABBONAMENTO** (giorno, orario fisso e integrazioni alimentari incluse):

-**Silver** (12 ingressi; pagabile in 3 rate) €44 invece di €52 a seduta

-**Gold** (24 ingressi; pagabile in 6 rate) €40 invece di €47 a seduta

-**Platinum** (48 ingressi; pagabile in 8 rate) € 30 invece di €36 a seduta

**CARNET** (si fissa l'appuntamento di seduta in seduta):

-**12 ingressi** (pagabili in 3 rate): €41 invece di €48 a seduta

-**24 ingressi** (pagabili in 6 rate): €35 invece di €41 a seduta

-**48 ingressi** (pagabili in 8 rate): €29 invece di € 34 a seduta

### NOTE:

- La prima volta che ci si iscrive ci sono 2 costi fissi che sono: Quota associativa (39 €) e acquisto/noleggio abbigliamento tecnico (39 €/5 € a seduta). □
- PER POTER SVOLGERE LE SEDUTE OCCORRE ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO DI □ BUONA SALUTE + ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO.

**CONSULENTE:** \_\_\_\_\_