



D'Andrea Young S.r.l.
viale Riviera, 98
65015 Montesilvano (PE)
P.IVA 02155690684

Oggetto: Convenzione per i dipendenti e gli iscritti ad Associazione Stampa Romana.

Urban Fitness Roma Prati/Fleming ha piacere di presentare all'Associazione Stampa Romana un progetto e proporre a Voi un prezzo vantaggioso per i servizi offerti.

Urban Fitness rappresenta un modo rivoluzionario di concepire l'allenamento fisico. Si basa su una tipologia di stimolazione muscolare estremamente innovativa definita EMS (Electrical Muscle Stimulation), la cui efficacia è stata dimostrata da una serie di studi svolti da importanti Università internazionali come l'australiana Edith Cowan University, l'Università di Colonia e quella della Borgogna nonché dall'università di Tor Vergata che ha attestato a livello scientifico il metodo di allenamento Urban Fitness. Il sistema EMS è ormai diffuso in molti paesi del centro, nord e est Europa e si sta sviluppando in tutto il mondo.

Dimentica ore e ore di faticosi esercizi in palestra:
rimettiti in forma con Urban Fitness
in soli 20 minuti a settimana!



Grazie all'azione di questa tecnologia associata all'esercizio fisico, svolto sotto la supervisione di personal trainer, il metodo Urban Fitness consente di:

- Attivare **300 muscoli** contemporaneamente.
- Bruciare fino a **200 KCAL** in ogni seduta.
- Compiere il lavoro di **2 ore di palestra in soli 20 minuti.**
- Disporre di **allenamenti personalizzati** in relazione agli obiettivi.
- Usufruire di un **piano alimentare** mirato alle esigenze personali.

I VANTAGGI:

- Tonifica e definisce i muscoli
- Aiuta a dimagrire
- Riduce la cellulite
- Migliora la circolazione
- Diminuisce il mal di schiena
- Contribuisce alla riabilitazione
- Previene l'osteoporosi

LA NUOVA FRONTIERA DELLA SALUTE:

Urban Fitness non significa solo allenamento: sta sviluppando una gamma sempre più ampia di servizi per prendersi cura della salute del proprio cliente in modo completo avvalendosi della collaborazione di professionisti specializzati in diverse discipline quali fisioterapia, osteopatia, nutrizione.

Per tutti i dipendenti e gli iscritti ad **Associazione Stampa Romana** proponiamo:

Sconto del 20%

Tuta tecnica intima: €39 invece di €49

Quota Iscrizione: €39 invece di €49

+

Sconto del

16%

Su tutti i nostri pacchetti.

(in allegato piano completo del listino prezzi)

Prenota una **Prova Gratuita** nei nostri centri in:

VIA LUCREZIO CARO, 33 (zona Prati)

Tel: **06 32 33 202**

Email: romaprati@urbanfitness.it

Siamo aperti:

Lunedì – Venerdì dalle 8.00 alle 21.00

Sabato dalle 9.00 alle 20.00

VIA ANTONIO SERRA (collina fleming)

Tel: **06 33 31 875**

Email: romafleming@urbanfitness.it

Amministratore D'Andrea Young SRL

Michele D'Andrea

